

Vol. 7 mindset TALKS

ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΑΤΤΙΚΟΝ – ΠΑΛΑΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ , ΠΑΦΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14:00–19:30, ΣΑΒΒΑΤΟ, 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
11:00–19:30, ΚΥΡΙΑΚΗ, 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ



www.growthhackingcyprus.com



www.netcastzone.com

Καλωσορίσατε στο Mindset Talks 7!

Το συνέδριο διοργανώνεται από το Growth Hacking Cyprus σε συνεργασία με το NetCast Zone, την κορυφαία πλατφόρμα podcast της Κύπρου. Το συνέδριο θα σας προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία για προσωπική και επιχειρηματική ανάπτυξη, με στόχο να σας εμπνεύσει και να σας παρακινήσει να εξελιθείτε. Το διήμερο αυτό συνέδριο, που θα πραγματοποιηθεί σε 2 αίθουσες ταυτόχρονα, στον Πολυχώρο Αττικόν, όπου η θεματολογία θα αφορά την επιχειρηματική ανάπτυξη και στην Παλιά Ηλεκτρική, όπου η θεματολογία θα αφορά την προσωπική ανάπτυξη. Περισσότεροι από 40 διακεκριμένοι εισηγητές και περισσότερες από 40 παρουσιάσεις, θα καλύψουν θέματα διοίκησης, τεχνολογίας, digital content, επενδύσεων, Marketing, Personal Branding, διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού, περιβάλλοντος, υγείας, ευεξίας, αυτογνωσίας, σχέσεων και ανάπτυξη δεξιοτήτων. Επιλέξτε τις παρουσιάσεις / παρουσιαστές που σας εμπνέουν και που πιστεύετε ότι θα σας δώσουν τα περισσότερα οφέλη, και διαλέξτε την αντίστοιχη αίθουσα. Το Mindset Talks 7 έχει καθιερωθεί ως το κορυφαίο συνέδριο προσωπικής και επιχειρηματικής ανάπτυξης και δικτύωσης στην Κύπρο. Θα έχετε λοιπόν τη δυνατότητα για ένα διήμερο, να γνωρίσετε τόσο τις προσωπικές ιστορίες όσο και τις επαγγελματικές εμπειρίες των ομιλητών. Θα έχετε επίσης την ευκαιρία να συναναστραφείτε μαζί με τους εισηγητές καθώς και με άλλους καταξιωμένους επαγγελματίες που θα συμμετέχουν στο συνέδριο.

Σας ευχόμαστε καλή θέαση και να έχετε μια εξαιρετική εμπειρία,
Αναστάσης Χαραλάμπους & Γιάννος Τράν



ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΤΤΙΚΟΝ – ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ		ΠΑΛΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ – ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ		
ΔΟΙΚΗΣΗ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ		ΥΓΕΙΑ / ΕΥΕΞΙΑ – ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΡΙΑ		
14:00	E1. Riding the AI Wave: Shaping Your Business for the 2030s (Π) Γιώργος Μαλέκκος	Π1. Φτιάξε τον κύκλο σου (ΔΔ) Χρήστος Θεοδώρου – Μαριγιώργια Βοσκαρίδου		
14:30	E2. Η δυσκολία εισαγωγής τεχνολογίας στην Κύπρο: Το παράδειγμα της Hellas Sat (Π) Χριστόδουλος Πρωτοπαπάς	Π2. "Η Εφαρμογή Ablebook: Μια καινοτόμα λύση για την προσβασιμότητα στην Κύπρο" (Π) Συμεών Στυλιανού – Ανδρέας Βασιλείου		
15:00	E3. Επιχειρηματικότητα...με αίσθημα ευθύνης. Η καλλιέργεια της επόμενης γενιάς ηγετών (Π) Αντιγόνη Κωμοδίκη	Π3. Μπορεί η επιστήμη και η καινοτομία να μεταμορφώσουν ζωές; (Π) Μαριάννα Προκόπη Δημητριάδη		
15:30	E4. Ο Αλχημιστής: Η Τέχνη της μεταμόρφωσης των σχέσεων (Π) Δρ. Σάββας Χατζηχριστοφής	Π4. Η βέλτιστη διατροφή για υγεία και μακροζωία (Π) Πάνος Πλατρίτης		
16:00	E5. Τεχνητή νοημοσύνη σε δράση: Μετασηματίζοντας την επιχειρηματική ανάπτυξη (Π) Παναγιώτης Κυπριανού	Π5. Το χρώμα έχει σημασία: Πράσινη και γαλάζια οικονομία οι επιλογές του μέλλοντος (Π) Δρ. Χένια Ι. Λοιζίδου		
16:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ			
16:50	ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ – ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ			
	DIGITAL CONTENT		ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ – ΣΧΕΣΕΙΣ	
17:00	E6. Οδηγός επιβίωσης για δημιουργούς: Αντιμετωπίζοντας τους Haters, μετατρέποντας την αρνητικότητα σε δύναμη (Π) Σπύρος Ανδριανός	Π6. Η Δύναμη της εσωτερικής ηρεμίας σε έναν κόσμο γεμάτο προκλήσεις (Π) Δρ. Χένια Δανού		
17:30	E7. Εξόρυξη περιεχομένου (Π) Γιάννος Τράν	Π7. Από το μηδέν στη δράση: Πώς να αλλάξεις τη ζωή σου (Π) Θωμάς Δεληγιάννης		
18:00	E8. Ανηφόρα ή κατηφόρα; Ίσιο δρόμο δεν έχει; (Π) Αναστάσης Χαραλάμπους	Π8. Οι 3 κανόνες της επιτυχίας (Π) Γιώργος Γεωργίου		
18:30	E9. Περιεχόμενο που πουλάει: Οδηγώντας τον καταναλωτή από το πρώτο ραντεβού στην πρόταση γάμου (Π) Ετεοκλής Παπαναστασίου	Π9. Γιατί φοβόμαστε τις σχέσεις; (Π) Χρήστος Παπανίκας		
19:00	E10. Πώς να χτίσεις ένα επιτυχημένο Podcast (ΔΔ) Σπύρος Ανδριανός – Γιάννος Τράν – Αναστάσης Χαραλάμπους	Π10. Ζεις όσα ονειρεύεσαι; (Π) Γεωργία Δημοφάνους		
21:00	MINDSET TALKS – AFTER PARTY			

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΤΤΙΚΟΝ – ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ		ΠΑΛΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ – ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ		
ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ		ΕΠΟΜΕΝΗ ΓΕΝΙΑ / ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ		
11:00	E11. Αμοιβαία επένδυση, πώς οι πελάτες και η εταιρεία μπορούν να επενδύσουν ο ένας στον άλλο (Π) Αντρέας Φέσσας	Π11. Πρακτική εφαρμογή της τεχνητής νοημοσύνης (Ε) Ζάχος Ανθής & Δρ. Σάββας Χατζηχριστοφής		
11:30	E12. Τα χρήματα μεγαλώνουν στα δέντρα (Π) Στυλιάννα Χαραλάμπους	Π12. Το STEM και η ρομποτική ως εργαλείο ανάπτυξης δεξιοτήτων (Π) Μαρίνος Αντρέου		
12:00	E13. Πλούτος με μισθούς ΚΥΠΡΟΥ. Γίνεται; (ΔΔ) Σπύρος Ανδριανός & Χρήστος Τσουνης	Π13. Χάσμα μεταξύ εταιριών και επαγγελματιών. Εταιρική κουλτούρα, οι ανάγκες και τα θέλω! (Π) Χριστίνα Χριστοφή & Emi Bafa		
12:30				
13:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ			
	MARKETING / PERSONAL BRANDING		ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ – ΣΧΕΣΕΙΣ	
14:00	E14. Τα 5 βήματα για να χτίσεις ένα επιτυχημένο personal brand για την ψηφιακή εποχή (Π) Παυλίνα Παπαλουκά	Π14. Πρακτικές ψυχολογικές τεχνικές για να βελτιώσετε τον εαυτό σας ή τους άλλους! (Π) Δρ. Άγγελος Ροδαφηνός		
14:30	E15. Πως το internet marketing & τα social media μπορούν να αυξήσουν τις πωλήσεις σας (Π) Άδωνης Αναστασίου	Π15. Κατακτώντας την πραγματική ισορροπία Ζωής – Εργασίας (Π) Χριστιάννα Τζίνι		
15:00	E16. Αναβαθμίστε το personal branding σας, αξιοποιώντας AI και SEO (Π) Έλενα Ανδρέου	Π16. Μήπως πέφτεις έξω, τελικά; Η διπλή δύναμη του μυαλού (Π) Ναταλία Αλεξανδρίδου		
15:30	E17. Αποτελεσματικές στρατηγικές πωλήσεων (Π) Σάββας Σωκράτους	Π17. Γιατί χρειαζόμαστε την προσωπική ανάπτυξη στη ζωή μας; (Π) Στάυρος Ζήνωνος		
16:00	E18. Κυριάρχησε την προσωπική σου ταυτότητα: Ξεπερνώντας το αυτο-σαμποτάζ και κυριαρχώντας το μέλλον σου (Π) Μιχάλης Πούλλης	Π18. Λογική ή συναίσθημα (ΔΔ) Δρ. Άγγελος Ροδαφηνός, Ναταλία Αλεξανδρίδου, Χρήστος Παπανίκας, Χριστιάννα Τζίνι		
16:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ			
	ΔΟΙΚΗΣΗ – ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ		ΥΓΕΙΑ / ΕΥΕΞΙΑ – ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ	
17:00	E19. Κατά συρροήν επιτυχημένοι : Ξεκλειδώνοντας τα μυστικά για συνεχή επιτυχία στις επιχειρήσεις (Π) Παντελής Μωυσεώς	Π19. Άκου το σώμα σου, έχει πολλά να πει! (Π) Γεωργία Δημοφάνους		
17:30	E20. Ηγεσία με αυθεντικότητα: Η μεταμορφωτική δύναμη της συναισθηματικής νοημοσύνης (Π) Δρ. Χένια Δανού	Π20. Στον κήπο του Ιπποκράτη: Η δύναμη των βοτάνων στην υπηρεσία της υγείας (Π) Πάνος Πλατρίτης		
18:00	E21. HR Behind the scenes: The truth beyond the myths (Π) Μαριάννα Χατζηαντωνίου	Π21. Διαφορές και ομοιότητες της «περιβαλλοντικής βιωσιμότητας» με το «πράσινο ξέπλυμα (greenwashing)» σε μια εταιρεία (Π) Ορέστης Μάτσας		
18:30	E22. Winners Mindset (Π) Χρήστος Θεοδώρου			
19:00	E23. Θα σας ειδοποιήσουμε (Unplugged)(ΔΔ) Σπύρος Ανδριανός & Κωνσταντίνος Κίντζιος			

ΠΕΡΙΓΡΑΦΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

E1. Riding the AI wave: shaping your business for the 2030s



Γιώργος Μαλέκκος – CEO & Software Innovation Architect of Powersoft Computer Solutions Ltd

Μια παρουσίαση πώς να μην γίνετε ο επόμενος δεινόσαυρος των επιχειρήσεων. Σε αυτή την ξέφρενη βόλτα στο λούνα παρκ της τεχνολογίας, θα εξερευνήσουμε: 1. Πώς η ΤΝ θα αλλάξει τις επιχειρήσεις τόσο δραματικά όσο το Internet άλλαξε τα ραντεβού (ελπίζουμε με λιγότερα αμήχανα μηνύματα). 2. Η άρνηση χρήσης ΤΝ στην επιχείρησή σου είναι σαν να προσπαθείς να κερδίσεις αγώνα Formula 1 με ποδήλατο. 3. Πώς να ενσωματώσεις την ΤΝ στην επιχείρησή σου χωρίς να νιώθεις σαν τον παππού σου που προσπαθεί να καταλάβει το TikTok. 4. Τα "ωχ" και τα "ουάου" της ΤΝ: Προκλήσεις και ευκαιρίες που θα σε κάνουν να γελάς (ή να κλαις) Πρακτικά βήματα για να γίνεις. 5. Ο Tony Stark της επιχείρησής σου (κοστούμε Iron Man δεν συμπεριλαμβάνεται). Στόχος μας; Να φύγετε από νιώθοντας σαν ειδικοί της ΤΝ, έτοιμοι να κατακτήσετε τον κόσμο (ή τουλάχιστον να εντυπωσιάσετε τους συναδέλφους σας στο επόμενο meeting). Προειδοποίηση: Αυτή η παρουσίαση μπορεί να προκαλέσει ακατάσχετο ενθουσιασμό, ξαφνικές επιφοιτήσεις και την ακαταμάχητη επιθυμία να αγοράσετε ένα ρομπότ κατοικίδιο!

E2. Η δυσκολία εισαγωγής τεχνολογίας στην Κύπρο: Το παράδειγμα της Hellas Sat Χριστόδουλος Πρωτοπαπάς – Managing Director, Hellas Sat Consortium Ltd



Καμία σχολή επιχειρηματικότητας δεν μπορεί να μας προετοιμάσει για τις πραγματικές προκλήσεις που αντιμετωπίζονται στην πορεία της καινοτομίας στο νησί μας, αλλά και παγκόσμια. Το παράδειγμα της Hellas Sat έχει αποτελέσει ένα σχολείο από το οποίο όλοι έχουμε να μάθουμε πολλά.

E3. Επιχειρηματικότητα... με αίσθημα ευθύνης. Η καλλιέργεια της επόμενης γενιάς ηγετών



Αντιγόνη Κωμοδίκη – Chief Executive Officer of Junior Achievement Cyprus

Από τα αρχικά στάδια της δημιουργίας της εταιρείας μέχρι την απαιτητική εμπειρία της παρουσίασης σε μεγάλες εταιρείες και της συμμετοχής σε διεθνείς διαγωνισμούς, οι μαθητές και οι μαθήτριες που λαμβάνουν μέρος στα προγράμματα επιχειρηματικής εκπαίδευσης καλλιεργούν μια σειρά από σημαντικές δεξιότητες. Αναπτύσσουν όχι μόνο επιχειρηματική αντίληψη, ηγεσία, ομαδικότητα και στρατηγική σκέψη, αλλά και μια νοοτροπία που χαρακτηρίζεται από καινοτομία, αυτοπεποίθηση, ανθεκτικότητα και προσαρμοστικότητα. Τα προγράμματα αυτά διαμορφώνουν την προσωπικότητά τους, προωθώντας το πνεύμα επιχειρηματικότητας και κοινωνικής ευθύνης. Καθώς αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις του πραγματικού κόσμου και δημιουργούν συνεργασίες, εξελίσσονται σε δυναμικούς φορείς κοινωνικής αλλαγής, εξοπλισμένους με τις δεξιότητες και τη νοοτροπία να κάνουν μια ουσιαστική διαφορά στον κόσμο.

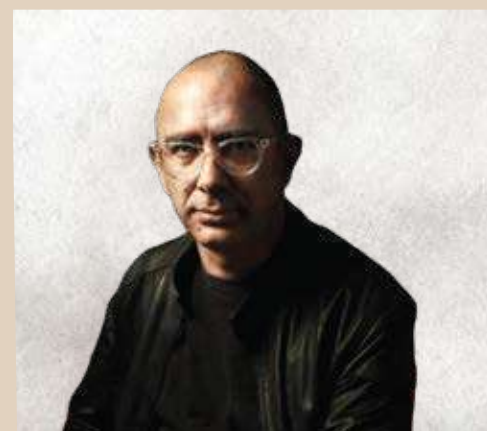
E4. Ο Αιχημιστής: Η τέχνη της μεταμόρφωσης των σχέσεων



Δρ. Σάββας Χατζηχριστοφής - Professor of Artificial Intelligence Neapolis University Pafos

Σε αυτήν την παρουσίαση, θα ακολουθήσουμε την ιστορία ενός νέου Αιχημιστή που αναζητά τον θησαυρό της ανθρώπινης σύνδεσης. Όπως και ο Santiago στον "Αιχημιστή" του Paulo Coelho, ο Αιχημιστής μας ξεκινά ένα ταξίδι αυτογνωσίας και εξερεύνησης, ανακαλύπτοντας πώς η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να μεταμορφώσει τις ανθρώπινες σχέσεις. Μέσα από εικόνες και παραδείγματα, θα δούμε πώς η ΑΙ βοηθά στην επικοινωνία, στην κατανόηση των συναισθημάτων και στη δημιουργία ουσιαστικών δεσμών μεταξύ των ανθρώπων.

E5. Τεχνητή νοημοσύνη σε δράση: μετασχηματίζοντας την επιχειρηματική ανάπτυξη



Παναγιώτης Κυπριανού - Director of Business Development Thanos Hospitality Services

Η "Τεχνητή Νοημοσύνη σε Δράση: Μετασχηματίζοντας την Επιχειρηματική Ανάπτυξη" εξερευνά πώς η τεχνητή νοημοσύνη αναδιαμορφώνει βιομηχανίες και ξεκλειδώνει νέες ευκαιρίες για επιχειρήσεις όλων των μεγεθών. Μέσα από πραγματικά παραδείγματα και ζωντανά demo, ο Πάνος Κυπριανού θα παρουσιάσει τη δύναμη της Τεχνητής Νοημοσύνης στην προώθηση πιο έξυπνης λήψης αποφάσεων, στη βελτίωση της εμπειρίας των πελατών και στην βελτιστοποίηση των επιχειρησιακών στρατηγικών. Αυτή η διαδραστική ομιλία αναδεικνύει πρακτικούς τρόπους με τους οποίους οι εταιρείες μπορούν να αξιοποιήσουν την Τεχνητή Νοημοσύνη σήμερα για να παραμείνουν ανταγωνιστικές σε έναν συνεχώς μεταβαλλόμενο ψηφιακό κόσμο, αντιμετωπίζοντας παράλληλα βασικές προκλήσεις και ηθικά ζητήματα.

E6. Οδηγός επιβίωσης για δημιουργούς: αντιμετωπίζοντας τους haters, μετατρέποντας την αρνητικότητα σε δύναμη



Σπύρος Ανδριανός – Keynote Speaker & Founder Men of Style

Μετά από 10 χρόνια viral περιεχόμενο, στο internet και στα μέσα και μάλιστα σε τόσο δύσκολα θέματα όπως οι σχέσεις, η ψυχική υγεία και η επιχειρηματική ανάπτυξη, ο Σπύρος Ανδριανός, επιχειρηματίας και δημιουργός περιεχομένου των παραπάνω κλάδων, εκτός από εκατοντάδες χιλιάδες ακολούθους, έχει και αρκετούς haters. Η ομιλία του θα εξετάσει το φαινόμενο των "haters" που αντιμετωπίζουν οι δημιουργοί περιεχομένου στο διαδίκτυο, αναλύοντας τις αιτίες, την επίδραση στην ψυχική υγεία και τρόπους διαχείρισης αρνητικών σχολίων. Θα προσφέρει στρατηγικές για να μετατρέψουν την αρνητικότητα σε δημιουργική δύναμη και ενίσχυση της κοινότητάς τους.



E7. Εξόρυξη περιεχομένου

Γιάννος Τράν - NetCast Zone Founder, Content Creator & Marketing Strategist

Η επιθυμία για επικοινωνία είναι αυτό που μας ξεχωρίζει σαν είδος. Μας φέρνει πιο κοντά και η πληροφορία και γνώση μεταφέρεται από τότε που ζωγράφιζε ο άνθρωπος στις σπηλιές αφήνοντας το αποτύπωμα του. 2024 και με την τεχνολογία να μας προσπερνά η επιθυμία γίνεται και ανάγκη και πλέον η επικοινωνία είναι απαραίτητη για να πετύχουμε προσωπικούς και επαγγελματικούς στόχους. Η αρχή και ο δρόμος της δημιουργίας περιεχομένου για επικοινωνία κρύβει παγίδες, συναισθηματικές προκλήσεις καθώς και την σωστή αντίληψη του τι, γιατί, ποτέ και που. Ο Γιάννος Τράν μιλάει για αυτά που έμαθε τα τελευταία 6 χρόνια ως επαγγελματίας πλέον δημιουργός περιεχομένου τόσο για τον ίδιο αλλά και για τους άλλους καθώς και για το πως αναμένει να εξελιχθεί η οικονομία της δημιουργίας περιεχομένου τα επόμενα σύντομα χρόνια.



E8. Ανηφόρα ή κατηφόρα; Ίσιο δρόμο, δεν έχει;

Αναστάσης Χαραλάμπους - Strategic Marketing & Event Organiser Expert

Ανακαλύψτε τις δυσκολίες που απαιτούνται για την παραγωγή ποιοτικού ψηφιακού περιεχομένου, συγκριτικά με το ευκολότερο αλλά λιγότερο ποιοτικό περιεχόμενο. Εμπνευστείτε να μην το βάζετε κάτω και ξεκινήστε ή συνεχίστε το ταξίδι σας στον κόσμο των podcasts. Με συνεχή εκπαίδευση, αφοσίωση, επιμονή και έμφαση στην ποιότητα, θα δείτε τον δρόμο της επιτυχίας να κατηφορίζει. Η συνέπεια και κάποιες μικρές ιστορίες επιτυχίας μπορούν να κάνουν τη διαδρομή της επιτυχίας σας πιο ομαλή.



E9. Περιεχόμενο που πουλάει: Οδηγώντας τον καταναλωτή από το πρώτο ραντεβού στην πρόταση γάμου

Ετεοκλής Παπαναστασίου -- Advertising & Brand Strategist

Φανταστείτε το περιεχόμενό σας ως τον τέλειο συνοδό σε ένα ραντεβού. Είναι γοητευτικός, ενδιαφέρων και ξέρει πώς να κάνει την άλλη πλευρά να νιώσει ξεχωριστή. Αλλά πώς να μετατρέψετε αυτό το πρώτο φλερτ σε μια μακροχρόνια σχέση, μια σχέση που θα καταλήξει σε "γάμο" - δηλαδή σε μια αγορά; Με 10 χρόνια εμπειρίας από μικρά και μεγάλα brands στην Κύπρο, μοιράζομαι μαζί σας τι έκανα και δούλεψε, αλλά και τι όχι, ως στρατηγικός συνεργάτης κάθε εταιρείας, με πλήρη έλεγχο της Marketing καμπάνιας. Θα δούμε πώς δημιουργούμε περιεχόμενο που δεν ενημερώνει απλά, αλλά σαγηνεύει, εμπνέει και τελικά πείθει. Θα αναλύσουμε τη δύναμη του βίντεο άρκετινγκ στα Social Media και θα μοιραστώ μαζί σας πώς διαχειρίζομαι τον προϋπολογισμό των πελατών μου, έτσι ώστε με τα λιγότερα έξοδα να πετυχαίνουμε τα καλύτερα αποτελέσματα.



E10. Πως να χτίσεις ένα επιτυχημένο Podcast

Σπύρος Ανδριανός - Γιάννος Τράν - Αναστάσης Χαραλάμπους

Δύο από τους πιο επιτυχημένους podcasters σε Ελλάδα και Κύπρο, ο Σπύρος Ανδριανός και ο Γιάννος Τραν, μοιράζονται τις γνώσεις και την εμπειρία τους σε μια ειδική συνέντευξη μπροστά σε ζωντανό κοινό. Μάθε τα μυστικά πίσω από την επιτυχία τους και ανακάλυψε τις καλύτερες πρακτικές για να δημιουργήσεις το δικό σου επιτυχημένο podcast, από το περιεχόμενο και την παραγωγή, μέχρι την προώθηση και την ανάπτυξη της κοινότητας σου..



E11. Αμοιβαία επένδυση, πώς οι πελάτες και η εταιρεία μπορούν να επενδύσουν ο ένας στον άλλο

Αντρέας Φέσας - Entrepreneur - Trader

Η αμοιβαία επένδυση μεταξύ πελατών και εταιρείας μπορεί να οδηγήσει σε σημαντική αμοιβαία κερδοφορία. Εξετάζουμε πώς οι πελάτες μπορούν να συμβάλλουν στην ανάπτυξη της επιχείρησης μέσω affiliate marketing, αποκομίζοντας παράλληλα οφέλη για τον εαυτό τους. Παράλληλα, η εταιρεία μπορεί να προσφέρει αξία και κίνητρα στους πελάτες της, ενισχύοντας έτσι τη συνεργασία και την αμοιβαία επιτυχία.



E12. Τα χρήματα μεγαλώνουν στα δέντρα

Στυλιάννα Χαραλάμπους - CEO & Founder, Selfmade Finance

Σε αυτήν την εμπνευσμένη συνεδρία, θα ξεκλειδώσουμε τα μυστικά για να κερδίσετε περισσότερα χρήματα, να εξοικονομήσετε αποτελεσματικά και να επενδύσετε με σύνεση. Απελευθερωθείτε από τις περιοριστικές πεποιθήσεις σχετικά με τα χρήματα και μάθετε πώς η οικονομική παιδεία μπορεί να μεταμορφώσει τη ζωή σας. Ελάτε μαζί μας για να κερδίσετε την εμπιστοσύνη και τα εργαλεία για να επιτύχετε οικονομική ελευθερία, να δημιουργήσετε διαρκή πλούτο και να επηρεάσετε θετικά το μέλλον σας και τις ζωές των γύρω σας



E13. Πλούτος με μισθούς ΚΥΠΡΟΥ. Γίνεται;

Χρήστος Τσουνής - Entrepreneur, Investor, Youtuber

Σπύρος Ανδριανός - Keynote Speaker & Founder Men of Style

Ο Χρήστος Τσουνής, εκ των πρωτοπόρων Financial Creator στην Ελλάδα, συζητάει με τον Σπύρο Ανδριανό των Men Of Style και του Θα Σας Ειδοποιήσουμε, την πορεία του στα οικονομικά, μέχρι και τη δημιουργία και ανάπτυξη του καναλιού του στο YouTube. Οι δημιουργοί του All in, της εκπομπής των Financial Greeks στο Youtube, μέσα από την live κουβέντα, όπως θα έκαναν στο στούντιό τους, θα μοιραστούν μαζί μας στρατηγικές, μυστικά και συμβουλές σχετικά με τις επενδύσεις. Κάποιες εξ αυτών αιρετικές όπως : Γιατί ο Χρυσός δεν είναι καλή επένδυση; Γιατί τα ακίνητα είναι πόνος και όχι σωτηρία όπως πολλοί νομίζουν; Πώς φτιάχνεις πραγματικά παθητικό εισόδημα; Πώς ένας μισθός μπορεί να σε φέρει πιο κοντά στον άνετο οικονομικά μελλοντικό εαυτό σου;



E14. Τα 5 βήματα για να χτίσεις ένα επιτυχημένο προσωπικό brand για την ψηφιακή εποχή

Παυλίνα Παπαλουκά - Personal Branding Coach, Digital Marketing Strategist, AwakenSpace Education

Η Expert Personal Branding Coach Παυλίνα Παπαλουκά θα σας καθοδηγήσει στα βασικά βήματα για να δημιουργήσετε ένα επιτυχημένο Personal Brand για την Ψηφιακή Εποχή, που ξεχωρίζει στην αγορά και προσελκύει ιδανικούς πελάτες και ευκαιρίες σε εσάς και σας μετατρέπει στο No1 Authority Brand στον τομέα σας.



E15. Πως το internet marketing & τα social media μπορούν να αυξήσουν τις πωλήσεις σας

Άδωνης Αναστασίου - Managing director at Adonis Business Academy and trainer for social media, SEO, Sales, and Mind Coaching!

Μέσω αυτής της παρουσίασης οι συμμετέχοντες θα αντιληφθούν πως να δημιουργούν ένα ολοκληρωμένο digital marketing system μέσω του οποίου θα μπορούν να αυξήσουν τις πωλήσεις τους. Θα δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στην αποτελεσματική προβολή μιας εταιρείας μέσω των social media και την μετατροπή των επισκεπτών σε πελατών.



E16. Αναβαθμίστε το Personal Branding σας, αξιοποιώντας την τεχνητή νοημοσύνη και search engine optimization (SEO)

Έλενα Ανδρέου - SEO Specialist, Personal Branding Consultant & Business Strategist

Ανακαλύψτε πώς να βελτιώσετε στρατηγικά την προσωπική σας επωνυμία χρησιμοποιώντας τις τελευταίες εξελίξεις στην τεχνητή νοημοσύνη και τη βελτιστοποίηση μηχανών αναζήτησης. Αυτή η παρουσίαση θα σας καθοδηγήσει σε πρακτικά βήματα και καινοτόμες τεχνικές για να ενισχύσετε την παρουσία σας στο διαδίκτυο, να προσελκύσετε το κατάλληλο κοινό και να καθιερωθείτε ως ηγέτης σκέψης στον τομέα σας. Μάθετε να αξιοποιείτε το Α.Ι για εξατομικευμένες πληροφορίες επωνυμίας και χρησιμοποιήστε το SEO για να διασφαλίσετε ότι η επωνυμία σας ξεχωρίζει στο ψηφιακό τοπίο.



E17. Αποτελεσματικές στρατηγικές πωλήσεων

Σάββας Σωκράτους - CEO & Coach at Studentlife Academy

Στην παρουσίαση, θα εξετάσουμε πρακτικούς και αποδοτικούς τρόπους για να ενισχύσετε τις πωλήσεις σας και να επεκτείνετε τη βάση των πελατών σας. Συγκεκριμένα, θα αναλύσουμε τους, 5 τρόπους για απόκτηση νέων πελατών και τα 3 στάδια για ανάπτυξη στρατηγικής πωλήσεων. Η παρουσίαση προσφέρει πρακτικές συμβουλές και στρατηγικές που μπορείτε να εφαρμόσετε άμεσα στην επιχείρησή σας, προκειμένου να βελτιώσετε τα αποτελέσματα των πωλήσεών σας.



E18. Κυριάρχησε την προσωπική σου ταυτότητα: ξεπερνώντας το αυτό-σαμποτάζ και κυριαρχώντας το μέλλον σου

Μιχάλης Πούλλης - Executive & Business Coach, Public Speaker, Trainer

Στην παρουσίαση "κυριάρχησε την προσωπική σου ταυτότητα: ξεπερνώντας το αυτό-σαμποτάζ και κυριαρχώντας το μέλλον σου," θα ανακαλύψουμε τη σημασία της προσωπικής ταυτότητας και τον τρόπο που επηρεάζει την πορεία της ζωής μας. Μέσα από παραδείγματα και πρακτικές τεχνικές, θα μάθουμε πώς να αναγνωρίζουμε και να υπερβαίνουμε το αυτό-σαμποτάζ, ώστε να επιτύχουμε τους στόχους μας και να δημιουργήσουμε το μέλλον που επιθυμούμε. Αυτή η ομιλία θα σας εφοδιάσει με τα απαραίτητα εργαλεία για να κυριαρχήσετε την ταυτότητά σας και να οδηγήσετε τη ζωή σας προς την επιτυχία.



E19. Κατά συρροή επιτυχημένοι: Ξεκλειδώνοντας τα μυστικά για συνεχή επιχειρηματική επιτυχία

Παντελής Μωυσέως - MSP Business Coaching Managing Director

Η συγκεκριμένη παρουσίαση θα εξετάσει τα χαρακτηριστικά και τις στρατηγικές των ατόμων που καταφέρνουν επανειλημμένα να επιτυγχάνουν σε διάφορες επιχειρηματικές δραστηριότητες. Θα αναλύσουμε τους προσωπικούς παράγοντες, τις στρατηγικές, τις δεξιότητες και τις ιδιότητες που τους καθιστούν ικανούς να επιτυγχάνουν συνεχώς.



E20. Ηγεσία με Αυθεντικότητα: Η Μεταμορφωτική Δύναμη της Συναισθηματικής Νοημοσύνης

Δρ. Ξένια Δανού - Learning & Development Expert

Η αυθεντική ηγεσία, εμπλουτισμένη με συναισθηματική νοημοσύνη, έχει γίνει το κλειδί για να ξαναδώσει ζωή στους χώρους εργασίας και να γεφυρώσει τις προσωπικές και επαγγελματικές ανάγκες των ανθρώπων. Σε μια εποχή που το «Μεγάλο Κύμα Παραιτήσεων» και το χάσμα μεταξύ των διαφορετικών γενεών φέρνουν στην επιφάνεια την ανάγκη των ανθρώπων να εργαστούν σε περιβάλλοντα με ουσία και ειλικρίνεια, ο ρόλος της αυθεντικής ηγεσίας δεν είναι απλώς επιθυμητός• είναι ζωτικής σημασίας. Οι άνθρωποι είναι πλέον κουρασμένοι από τοξικά περιβάλλοντα και τα αποφεύγουν ενεργά, αναζητώντας χώρους όπου μπορούν να εργαστούν με αυθεντικότητα και σεβασμό. Ελάτε να δούμε τι εστί να είσαι αυθεντικός ηγέτης, ποιος μπορεί πραγματικά να το επιτύχει, και ποιος όχι—εστιάζοντας σε εργαλεία και στρατηγικές που θα σας βοηθήσουν να ηγείστε με τον αυθεντικό σας εαυτό, αποφεύγοντας τη δημιουργία τοξικών περιβαλλόντων.



E21. HR Behind the Scenes: The Truth Beyond the Myths

Μαριάννα Χατζηαντωνίου - Founder of PERHA Group

Η παρουσίαση από την Μαριάννα Χατζηαντωνίου, η οποία έχει πάνω από δύο δεκαετίες σε στρατηγικές ανθρώπινου δυναμικού, εξετάζει τους κοινούς μύθους γύρω από το επάγγελμα της διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού. Αντίθετα από τις συνηθισμένες αντιλήψεις, οι πραγματικότητες του HR περιλαμβάνουν πολλά περισσότερα από την πρόσληψη και την γραφειοκρατία. Θα αποκαλύψουμε τον πραγματικό ρόλο του HR στην καθημερινή εργασία, τη διαχείριση σχέσεων, τη στρατηγική ανάπτυξη και την καλλιέργεια θετικής εργασιακής κουλτούρας.



E22. Winners Mindset

Χρίστος Θεοδώρου - Winners Mindset / Author

Η ομιλία μου έχει θέμα την Νοοτροπία Νικητή που χρειάζεται οποιοσδήποτε επιλέγει στην προσωπική και επαγγελματική του ζωή να έχει υψηλούς στόχους και έρχεται συνεχώς αντιμέτωπος με διάφορες δυσκολίες και διάφορες συναισθηματικές αλλαγές. Μέσα από την ομιλία μου θα πάρετε ένα μήνυμα το οποίο θα σας βοηθήσει να επιτύχετε τους προσωπικούς και επιχειρηματικούς σας στόχους και να βελτιώσετε την πορεία σας μέσα από την προσωπική σας ενδυνάμωση, χαρακτηριστικά και τη χάραξη μιας επιτυχημένης στρατηγικής.



E23. Θα σας ειδοποιήσουμε (Unplugged)

Κωνσταντίνος Κίντζιος - Keynote Speaker, Career & Leadership Mentor
Σπύρος Ανδριανός - Keynote Speaker & Founder Men of Style

Σε αυτήν την ειδική ζωντανή εκδοχή του κορυφαίου Business podcast της Ελλάδας, "Θα σας Ειδοποιήσουμε," οι Κωνσταντίνος Κίντζιος και Σπύρος Ανδριανός συζητούν μπροστά σε κοινό τα θέματα που συνήθως αποφεύγονται. Από τα "πηγαδάκια" των διαδρόμων μέχρι τα θέματα κουλτούρας, επιχειρηματικότητας, καινοτομίας και Industry 4.0, τίποτα δεν μένει στο σκοτάδι. Μια δυναμική και αφιltrάριστη συζήτηση που υπόσχεται να φέρει στο προσκήνιο τις πραγματικότητες του επιχειρηματικού κόσμου.



Π1. Φτιάξε τον κύκλο σου

Χρήστος Θεοδώρου - Show-Speaker and Trainer, Winners Mindset / Author
Μαριγιώργια Βοσκαρίδου - Personal & Career Development Counsellor

Η παρουσίαση "Φτιάξε τον Κύκλο σου" εστιάζει στη σημασία του κοινωνικού περιβάλλοντος και πώς οι άνθρωποι που έχουμε γύρω μας μπορούν να επηρεάσουν την προσωπική και επαγγελματική μας ζωή, θετικά ή αρνητικά. Θα εξετάσουμε στρατηγικές επιλογής σχέσεων που ενισχύουν την αυτοπεποίθηση, την ανάπτυξη και την επίτευξη στόχων, που θα σας βοηθήσουν να ξεπεράσετε τα όρια σας!



Π2. Η εφαρμογή Ablebook: μια καινοτόμα λύση για την προσβασιμότητα στην Κύπρο

Συμεών Στυλιανού - Co-Founder & CBO Ablebook Ltd
Ανδρέας Βασιλείου - Co-Founder & CBO Ablebook Ltd

Στην παρουσίαση αυτή, θα γνωρίσουμε την εφαρμογή Ablebook, μια καινοτόμο λύση που αλλάζει τα δεδομένα της προσβασιμότητας στην Κύπρο. Η Ablebook Ltd είναι μια νεοσύστατη καινοτόμα επιχείρηση που έχει ως στόχο την παροχή ολοκληρωμένων πληροφοριών και υπηρεσιών σε άτομα με αναπηρίες και ευάλωτες ομάδες, ενισχύοντας την ανεξαρτησία και την ποιότητα ζωής τους. Θα αναλύσουμε τον τρόπο με τον οποίο η διεπιστημονική μας ομάδα ανέπτυξε και λάνσαρε την πρώτη κινητή εφαρμογή στην Κύπρο με την ονομασία "Ablebook." Αυτή η εφαρμογή προσφέρει πληροφορίες σχετικά με προσβάσιμα μέρη, διευκολύνοντας την καθημερινότητα των ατόμων με αναπηρίες. Μέσα από την παρουσίαση, θα δούμε τις βασικές λειτουργίες και τα οφέλη της εφαρμογής, θα παρουσιάσουμε παραδείγματα χρήσης και θα αναλύσουμε την επίδραση που έχει ήδη αρχίσει να έχει στην κυπριακή κοινωνία.



Π3. Μπορεί η επιστήμη και η καινοτομία να μεταμορφώσουν ζωές;

Μαριάννα Προκόπη Δημητριάδη - Co-Founder & Director, Theramir, Rsl
Revolutionary Labs, Promed Bioscience

Στην παρουσίαση αυτή, η Dr. Μαριάννα Προκόπη-Δημητριάδη θα μοιραστεί τη διαδρομή της από το εργαστήριο στην ίδρυση τριών καινοτόμων εταιριών βιοτεχνολογίας. Θα δείτε πώς η έρευνα στην ογκολογία και οι νέες θεραπείες αλλάζουν τον τρόπο που προσεγγίζουμε την υγεία και την ευεξία. Με παραδείγματα που συνδυάζουν την επιστήμη με την επιχειρηματικότητα, θα μάθετε πώς η καινοτομία μπορεί να φέρει πραγματική αλλαγή στις ζωές των ανθρώπων.



Π4. Η βέλτιστη διατροφή για υγεία και μακροζωία

Πάνος Πλατρίτης - Clinical Dietitian, Integrative Psychotherapist Author
Keynote Speaker

«Η τροφή να είναι το φάρμακο σου και το φάρμακο η τροφή σου», λέει μια από τις πιο γνωστές φράσεις του Ιπποκράτη, του «πατέρα» της ιατρικής. Ωστόσο, όσο και αν μας είναι γνωστή αυτή η φράση, η αλήθεια είναι ότι λίγοι από εμάς την έχουμε κατανοήσει σε βάθος. Ασφαλώς και δεν μπορείς να θεραπεύσεις τον καρκίνο με ραπανάκια... Όμως επιλέγοντας την κατάλληλη διατροφή μπορείς τουλάχιστον να περιορίσεις ή ακόμα και να εκμηδενίσεις μία σειρά παράγοντες που ευθύνονται για πολύ σοβαρές αρρώστιες.



Π5.Τ ο χρώμα έχει σημασία: πράσινη και γαλάζια οικονομία οι επιλογές του μέλλοντος

Δρ. Χένια Ι. Λοιζίδου – Civil/Coastal Engineer Co-Founder Isotech Ltd & NGO AKTI Project and Research Centre

Το σίγουρο είναι πως το σύστημα που ελέγχει το παγκόσμιο κλίμα έχει διαταραχθεί και βρισκόμαστε σε μια περίοδο αστάθειας, με τα ακραία καιρικά φαινόμενα να συμβαίνουν όλο και πιο συχνά και εμείς πρέπει να μάθουμε να ζούμε με αυτό και να προσαρμοστούμε στα νέα δεδομένα. Η μη – αειφόρος και βραχυπρόθεσμη ανάπτυξη καταρρέει. Η πράσινη μετάβαση δεν είναι υποχρέωση. Είναι η επιλογή που δημιουργεί οικονομίες κλίμακας, νέες θέσεις εργασίας και πολλές επιχειρηματικές ευκαιρίες. Είναι το μέλλον. Carpe Diem!



Π6. Η δύναμη της εσωτερικής ηρεμίας σε έναν κόσμο γεμάτο προκλήσεις

Δρ. Χένια Δανού - Learning & Development Expert

Σε έναν κόσμο που κινείται με ταχύτητα φωτός, η εσωτερική ηρεμία δεν είναι πολυτέλεια• είναι το πιο δυνατό μας εργαλείο. Πώς μπορούμε να παραμένουμε γαλήνιοι και αποφασιστικοί όταν όλα γύρω μας μάς προκαλούν να χάσουμε τον εαυτό μας; Ήρθε η ώρα να πάρεις τη δύναμή σου πίσω.



Π7. Απ' το μηδέν στη δράση: πώς να αλλάξεις τη ζωή σου

Θωμάς Δεληγιάννης - Consulting Chef, Entrepreneur, Social Media Creator

Πως με ένα βήμα την φορά φτάνουμε να έχουμε τόσο μεγάλο Tunnel Vision που από το μηδέν φτάνουμε όχι μόνο να σταθούμε στα πόδια μας αλλά να φτάσουμε να είμαστε επιρροή για τους άλλους.



Π8. Οι 3 κανόνες της Επιτυχίας

Γιώργος Γεωργίου - Founder & Keynote Speaker of Life Mastery Trainings

Ότι είναι εύκολο να το κάνουμε, ταυτόχρονα είναι εύκολο και να μην το κάνουμε! Μάθε τους 3 τρόπους που μπορούν να σε οδηγήσουν στην επίτευξη οποιουδήποτε στόχου έχεις βάλει!



Π9. Γιατί φοβόμαστε τις σχέσεις;

Χρήστος Παπανίκας - Keynote Speaker & Founder Men of Style

Όλο και περισσότεροι άνθρωποι σήμερα δυσκολεύονται να βρουν ποιοτικό σύντροφο και πολλοί επιλέγουν τελικά να μείνουν μόνοι. Έχουν δυσκολέψει τελικά οι σχέσεις; Ποιες είναι οι δυσκολίες εύρεσης ποιοτικού συντρόφου; Μήπως τελικά είναι καλύτερα να μείνουμε μόνοι; Μια ομιλία για το παρόν και το μέλλον των σχέσεων.



Π10. Ζεις όσα ονειρεύεσαι;

Γεωργία Δημοφάνους - Success and Executive Leadership Coach

Στους ρυθμούς του σήμερα είναι να αναρωτιέται κανείς αν πραγματικά καταφέρνουμε τελικά να ζήσουμε όσα ονειρευόμαστε ή μήπως τελικά ζούμε πολύ περισσότερα μα δεν το έχουμε καταλάβει. Εσύ τι πιστεύεις; Ας το διαπιστώσουμε μαζί ή ας το δοκιμάσουμε.



Π11. Πρακτική εφαρμογή της τεχνητής νοημοσύνης

Ζάχος Ανθής - Lecturer in AI & Data Analytics at NUP, AWS Scholar
Δρ. Σάββας Χατζηχριστοφής - Professor of Artificial Intelligence Neapolis University Pafos

Στην παρουσίαση "Τεχνολογία και AI: Επαγγέλματα του Μέλλοντος", εξετάζουμε τον αντίκτυπο της τεχνολογίας και της τεχνητής νοημοσύνης στις μελλοντικές επαγγελματικές προοπτικές. Αναλύουμε πώς οι εξελίξεις στον τομέα της τεχνολογίας διαμορφώνουν νέα επαγγέλματα και ευκαιρίες, και πώς η AI επηρεάζει την αγορά εργασίας.



Π12. Το STEM και η Ρομποτική ως εργαλείο ανάπτυξης δεξιοτήτων

Μαρίνος Αντρέου – Engino Franchise Development. Manager & Engineer

Πως τα ολοκληρωμένα προγράμματα STEM και Ρομποτικής μπορούν να συμβάλουν στην ανάπτυξη σημαντικών δεξιοτήτων όπως η υπολογιστική σκέψη, η ομαδικότητα, η επίλυση προβλημάτων και η ψυχική ανθεκτικότητα. Σε ένα κόσμο που κινείται σε ολοένα και πιο έντονους ρυθμούς τεχνολογικής ανάπτυξης, η ανάγκη για την προετοιμασία των επερχόμενων γενεών είναι πιο σημαντική από ποτέ. Όχι μόνο για να μπορούν να ανταπεξέλθουν στις προκλήσεις σε επαγγελματικό επίπεδο αλλά και για να εφοδιαστούν με ατομικές δεξιότητες που θα τους δώσουν την δυνατότητα να παραμείνουν υγιής σε συναισθηματικό, πνευματικό και κοινωνικό επίπεδο. Η εκπαίδευση STEM & Ρομποτικής και το πως μετατράπηκε από τάση εποχής σε αναγκαίο εκπαιδευτικό εργαλείο.



Π13. Χάσμα μεταξύ εταιριών και επαγγελματιών. Εταιρική κουλτούρα, οι ανάγκες και τα θέλω!

Χριστίνα Χριστοφή - Human Asset Cyprus CEO

Αίμη Μπάφα - Human Asset Cyprus HR Advisory & Recruitment Manager

Ζούμε σε μια εποχή όπου το χάσμα μεταξύ εταιριών και επαγγελματιών είναι έντονο και συνεχώς αυξανόμενο. Η απόσταση αφορά διάφορους τομείς, ξεκινώντας από τις βασικές προσδοκίες και τα θέλω και επεκτείνονται σε πιο εξειδικευμένα ζητήματα, όπως οι δεξιότητες και ικανότητες

που απαιτούνται αλλά και το ίδιο το εργασιακό μοντέλο. Καθώς οι επαγγελματικές ανάγκες μεταβάλλονται ραγδαία, η προσαρμογή των εταιρειών γίνεται ζωτικής σημασίας για τη γεφύρωση αυτών των διαφορών και την επίτευξη ουσιαστικής συνεργασίας.



Π14. Πρακτικές ψυχολογικές τεχνικές για να βελτιώσετε τον εαυτό σας ή τους άλλους!

Δρ. Άγγελος Ροδαφινός - Academic Psychologist, Behaviour Change Specialist

Γεννιόμαστε όμορφα μωρά, με προδιαγραφές και δυνατότητες να γίνουμε πραγματικοί πρίγκιπες. Κάποια στιγμή, καταλήγουμε «βάτραχοι», εξαιτίας των επιβλαβών συνηθειών που υιοθετήσαμε, της αρνητικής σκέψης, της κακής παρέας ... και πάει λέγοντας. Πώς μπορούμε να ξαναγίνουμε πρίγκιπες; Βασισμένος στις αρχές της γνωστικής-συμπεριφορικής ψυχολογίας ο Δρ. Ρο, περιγράφει

με χιούμορ, πρωτοτυπία και ευρηματικότητα μερικούς από τους τρόπους με τους οποίους μπορεί κανείς να πετύχει τις αλλαγές που επιθυμεί για μια πιο ικανοποιητική προσωπική ζωή.



Π15. Κατακτώντας την πραγματική ισορροπία Ζωής - Εργασίας

Χριστιάνα Τζίνι - Parenting & Life Skills Expert

Μήπως τελικά η ισορροπία μεταξύ ζωής και εργασίας είναι ένα παιχνίδι του μυαλού; Με εξειδίκευση και μακροχρόνια εμπειρία στη συνειδητή γονεϊκότητα και την ηγεσία, σε προσκαλώ να αναθεωρήσεις την έννοια της ισορροπίας και να αποκτήσεις αποδοτικά εργαλεία για την επίτευξη πραγματικής ισορροπίας στη ζωή.



Π16. Μήπως πέφτεις έξω, τελικά; Η διπλή δύναμη του μυαλού.

Ναταλία Αλεξανδρίδου - Personal Development Coach - Speaker

Πόσο εύκολα υποκύπτουμε σε λογικά σφάλματα ή όπως λέει και ο τίτλος πόσο εύκολα πέφτουμε έξω; Πόσο συχνά η λογική μας σφάλει και αυτό που μας φαίνεται απολύτως λογικό, τελικά δεν είναι; Και αν το ίδιο ισχύει για την αυτοεικόνα μας, μήπως τελικά μπορούμε να καταφέρουμε παραπάνω από αυτό που μας φαίνεται λογικό ότι μπορούμε; Πάμε να βρούμε την απάντηση μέσα από βιωματικές ασκήσεις και θεωρία με επιχειρήματα.



Π17. Γιατί χρειαζόμαστε την προσωπική ανάπτυξη στη ζωή μας;

Σταύρος Ζήνωνος - Founder & Keynote Speaker of Life Mastery Trainings

Τι είναι η προσωπική ανάπτυξη και ποιοι είναι οι πυλώνες της; Πως με την αυτοβελτίωση μπορεί κάποιος να αλλάξει τη ζωή του;



Π18. Λογική ή Συναισθημα

Χρήστος Παπανίκας, Ναταλία Αλεξανδρίδου, Δρ. Άγγελος Ροδαφινός, Χριστιάνα Τζίνι

Ο Δημόσιος Διάλογος "Λογική ή Συναισθημα" διερευνά την αλληλεπίδραση και τις συγκρούσεις μεταξύ λογικής και συναισθημάτων στις αποφάσεις μας. Ο Άγγελος Ροδαφινός Ακαδημαϊκός Ψυχολόγος, Ειδικός Αλλαγής Συμπεριφοράς, Συγγραφέας με τον Χρήστο Παπανίκα Ιδρυτής του

Men of Style και Ναταλία Αλεξανδρίδου Personal Development Coach θα αναλύσουν τον ρόλο της λογικής, θα εξετάσουν την επίδραση των συναισθημάτων, καθώς και πως μπορούν να συνδυάσουν αυτές οι προσεγγίσεις, προτείνοντας τρόπους ισορροπημένης διαχείρισης. Η Χριστιάνα Τζίνι θα συντονίσει τη συζήτηση και τις αλληλεπιδράσεις με το κοινό.



Π19. Άκου το σώμα σου, έχει πολλά να πει!

Γεωργία Δημοφάνους - Success and Executive Leadership Coach

Στο σώμα μας έχουμε ως όργανα ακοής τα αυτιά μας, μα το ίδιο μας το σώμα καθημερινά και ασταμάτητα μας μιλάει, μεταφέροντας πολύ περισσότερες και σημαντικές για εμάς πληροφορίες, την υγεία μας, σώμα και πνεύμα, από αυτές που φτάνουν στα αυτιά μας. Δώσε μου τη ευκαιρία να μοιραστώ μαζί σου πως το δικό μου σώμα μου στέλνει μηνύματα και είναι σίγουρο θα μάθεις πολλά και για το δικό σου σώμα.



Π20. Στον κήπο του Ιπποκράτη: Η δύναμη των βοτάνων στην υπηρεσία της υγείας

Πάνος Πλατρίτης - Clinical Dietitian, Integrative Psychotherapist Author – Keynote Speaker

Η δύναμη των βοτάνων: Φυτικά Βοηθήματα Στη σφαίρα της φυσικής θεραπείας, τα βότανα κατέχουν εδώ και πολύ καιρό μια σεβαστή θέση ως ισχυροί σύμμαχοι στην προώθηση της ευεξίας και της ζωτικότητας. Από τους αρχαίους πολιτισμούς μέχρι τις σύγχρονες ολιστικές πρακτικές, η χρήση των βοτάνων στις παραδόσεις της ιατρικής και της ευεξίας έχει ξεπεράσει τον χρόνο,

προσφέροντας μυριάδες οφέλη για το μυαλό, το σώμα και το πνεύμα. Σε αυτόν το σεμινάριο, εμβαθύνουμε στον βαθύ κόσμο των βοτανικών θεραπειών, εξερευνώντας την πλούσια ιστορία τους, τις ποικίλες εφαρμογές τους και την επιστήμη πίσω από την αποτελεσματικότητά τους.



Π21. Διαφορές και ομοιότητες της «περιβαλλοντικής βιωσιμότητας» με το «πράσινο ξέπλυμα (greenwashing)» σε μια εταιρεία

Ορέστης Μάτσας - Mechanical & Environmental Engineer Parliamentary Associate

Τα τελευταία χρόνια, λόγω της αυξανόμενης εισδοχής, στη δημόσια συζήτηση, της περιβαλλοντικής ευθύνης των εταιρειών, έχει αναπτυχθεί έντονα και η βαρύτητα που αποδίδουν οι επιχειρήσεις στο ανθρακικό αποτύπωμα των οικονομικών τους δραστηριοτήτων. Πολλές εταιρείες, παρουσιάζουν γνήσιο ενδιαφέρον για την περιβαλλοντική βιωσιμότητα της εταιρείας τους προχωρώντας στην

υιοθέτηση καλών και αναλογικών πρακτικών, εξορθολογισμού της ενδεχόμενης επιβάρυνσης που μπορεί να προκαλούν στο περιβάλλον. Παρ' όλα αυτά, δεδομένης της ανταγωνιστικής σχέσης που συχνά έχουν οι δραστηριότητες κάποιων επιχειρηματικών κλάδων, με την προστασία του περιβάλλοντος, καθώς και της αυξανόμενης ευαισθητοποίησης του κοινού στο συγκεκριμένο ζήτημα, πολλές εταιρείες προσφεύγουν, συνειδητά ή μη, σε πρακτικές παραπλάνησης των δυνητικών ή υφιστάμενων πελατών τους. Η πρακτικές αυτές, πλέον κωδικοποιούνται τόσο ακαδημαϊκά, όσο και θεσμικά με τον όρο «greenwashing», δηλαδή πράσινο ξέπλυμα. Η δικιά σου εταιρεία σε ποια κατηγορία ανήκει;

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΑΣΗΜΕΝΙΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΑΛΚΙΝΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΧΟΡΗΓΟΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ

