
Vol.9
mindset
TALKS
IDEAS • PEOPLE • IMPACT

Εισαγωγή

Το Mindset Talks 9 πραγματοποιείται στις 27, 28 και 29 Νοεμβρίου 2026, στο Aliathon Resort στην Πάφο, φέρνοντας κοντά ανθρώπους που επιθυμούν να εξελιχθούν προσωπικά και επαγγελματικά. Επιχειρηματίες, στελέχη, επαγγελματίες εκπαιδευτές και δημιουργοί περιεχομένου συναντιούνται για να μοιραστούν γνώσεις, εμπειρίες και ερωτήματα που ανοίγουν νέες προοπτικές. Μέσα από ομιλίες, συζητήσεις και workshops, η προσωπική ανάπτυξη συνδέεται με την επικοινωνία, την επιχειρηματικότητα, τη δημιουργικότητα και τις απαιτήσεις της σύγχρονης εποχής.



Η ανθεκτικότητα, το ποιοτικό ψηφιακό περιεχόμενο και η τεχνητή νοημοσύνη αποκτούν θέση σε έναν διάλογο με πρακτικό αντίκρισμα στη ζωή και στην εργασία μας. Η φετινή θεματική, «Breakthrough | Defining Your Moment», αναδεικνύει τη στιγμή όπου μια νέα οπτική γίνεται απόφαση και η απόφαση οδηγεί σε δράση. Μια ιδέα, μια συνάντηση ή μια ερώτηση μπορεί να αποτελέσει την αφετηρία για το επόμενο βήμα μας. Στόχος είναι να φύγουμε με περισσότερη καθαρότητα και διάθεση για συνειδητές αποφάσεις.

Vol.9 mindset TALKS

Από την γνώση στην Δράση

Η εξέλιξη αρχίζει όταν αναγνωρίζουμε με ειλικρίνεια όσα έχουμε ακόμη να μάθουμε. Η μετάβαση από το «δεν ξέρω ότι δεν ξέρω» στο «ξέρω ότι δεν ξέρω» μας βοηθά να εντοπίσουμε τα όρια της γνώσης μας και να ανοίξουμε χώρο σε νέες δυνατότητες. Καλλιεργώντας Growth Mindset αποκτούμε τη διάθεση να μαθαίνουμε, να επανεξετάζουμε βεβαιότητες και να δεχόμαστε την αλλαγή. Οι ικανότητές μας εξελίσσονται μέσα από εκπαίδευση, εξάσκηση και ανατροφοδότηση. Σημαντικό βήμα είναι και η αναζήτηση βοήθειας εκεί όπου δυσκολευόμαστε.



Στο Mindset Talks συναντούμε ειδικούς και ανθρώπους που έχουν διανύσει αντίστοιχες διαδρομές, μοιράζονται την εμπειρία τους και προσφέρουν προσεγγίσεις που μπορούμε να αξιοποιήσουμε στη δική μας πραγματικότητα. Η επιδίωξη είναι να αναλάβουμε δράση: να εκπαιδευτούμε σε όσα δεν γνωρίζουμε, να ζητήσουμε καθοδήγηση για όσα μας δυσκολεύουν και να εφαρμόσουμε όσα μαθαίνουμε. Έτσι, το Breakthrough αποκτά συνέχεια μέσα από ένα συγκεκριμένο πρώτο βήμα και τη συνέπεια που θα το ακολουθήσει.

Vol.9 mindset TALKS



Εκπαιδευτικό Retreat

Το Mindset Talks φέτος αποκτά τη μορφή ενός εκπαιδευτικού retreat προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης. Η εμπειρία ξεκινά την Παρασκευή 27 Νοεμβρίου το απόγευμα με workshops και συνεχίζεται το Σάββατο 28 Νοεμβρίου το πρωί, με ενεργή συμμετοχή και εμβάθυνση σε επιμέρους θέματα. Για πρώτη φορά, όλες οι ομιλίες του κεντρικού συνεδρίου θα πραγματοποιηθούν σε μία αίθουσα, το Σάββατο και την Κυριακή, με το κοινό να ακολουθεί ένα ενιαίο πρόγραμμα.

Παράλληλα, προσφέρονται για πρώτη φορά πακέτα που συνδυάζουν εισιτήριο και διαμονή, με συμμετοχή σε workshops ανάλογα με τις παροχές τους. Η παραμονή στον ίδιο χώρο δίνει περισσότερο χρόνο στις συζητήσεις να συνεχιστούν πέρα από τις ομιλίες και στις γνωριμίες να εξελιχθούν σε σχέσεις με ουσία. Ένα τριήμερο για να απομακρυνθούμε από τον ρυθμό της καθημερινότητας, να επεξεργαστούμε όσα ακούμε και να αφιερώσουμε χρόνο στην προσωπική μας πρόοδο.

Vol.9 mindset TALKS

mindset Vol.9 TALKS

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ WORKSHOPS

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/11/2026

	Poseidon Meeting Room	Adonis Meeting Room	Zeus Meeting Room
16:00-18:00	**Business Fireside Chat Part 1** Only for VIP Gold Ticket Holders Αλέξιος Βανδώρος, Νίκος Ξυδάς, Παντελής Μωυσέως, Γιώργος Μαλέκκος	**Workshop 1** Economics for Success, designed to empower young people Junior Achievement	**Workshop 2** Κέρδισε το κοινό με πρακτικές τεχνικές της Θεωρίας Κωμωδία και της φωνής Ορέστης Μήλιος
18:30-20:30	**Business Fireside Chat Part 2** Only for VIP Gold Ticket Holders Βάσω Βαρδάκη, Ζωή Φράγκου, Μαριάννα Χατζηαντωνίου, Μάνος Δασκαλάκης	**Workshop 3** Social Media Content Creation Χρήστος Νίκας	**Workshop 4** Πρακτικά βήματα Υγείας για καλύτερη ποιότητα ζωής και Μακροζωία Στέφανος Παυλίδης

ΣΑΒΒΑΤΟ 28/11/2026

	Poseidon Meeting Room	Adonis Meeting Room	Zeus Meeting Room
9:30-11:00	**Workshop 5** Economics for Success, designed to empower young people Junior Achievement	**Workshop 6** Meta & Google Ads: Που, Πόσο και Πότε Δημήτριος Βλάγκας	**Workshop 7** From Mindset to Bodyset Άννα Ζώρζου
11:30-13:00	**Workshop 8** AI Tools Δημήτρης Δημητριάδης	**Workshop 9** Converting from Social Media to Customer Σάββας Σωκράτους	**Workshop 10** Σπάζοντας τα Μπλοκαρίσματα του Τραύματος μέσα από το Ψυχόδραμα Άγγελος Λεβέντης

mindset Vol.9 TALKS

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ 28/11/2026

13:00 - 14:00	**Εγγραφές**
13:00 - 14:00	Networking - Ετεοκλής Παπαναστασίου
14:00 - 14:30	Έναρξη Συνεδρίου - Χαιρετισμοί
14:30 - 14:55	1. Ευγενές Θράσος: Πώς να ακουστείς πριν καν σου δώσουν τον λόγο Ορέστης Μήλιος
14:55 - 15:20	2. Ακόμη μια κίνηση Αναστάσης Χαραλάμπους
15:20 - 15:45	3. ΜΗ ΑΝΤΙΓΡΑΨΙΜΟΣ: Σε ένα κόσμο γεμάτο copy-paste Χρήστος Νίκας
15:45 - 16:10	4. Ξεκλείδωσε την δυναμική σου Σάββας Σωκράτους
16:10-16:25	**Διάλειμμα**
16:25 - 16:50	5. Από τη Σύγκρουση στη Σύνδεση Λάκης Αργυρού
16:50 - 17:15	6. Η Μαύρη Τρύπα της Επικοινωνίας Χριστιάνα Τζίνι
17:15 - 17:40	7. "Εσύ" μέσα "μου": Όταν η βιολογία αποκαλύπτει τη μαγεία που κρύβουμε μέσα μας. Δρ. Μυρτάνη Πιερή
17:40 - 18:05	8. The Pebble Principle: How Small Choices Ripple Into the Futures We Get With AI Δημήτρης Δημητριάδης
18:05- 18:20	**Διάλειμμα**
18:20 - 18:45	9. Το Mindset shift που αλλάζει το παιχνίδι Αλέξιος Βανδώρος
18:45 - 19:10	10. Η διαχρονική ισορροπία ανάμεσα στη μουσική δημιουργία και την εμπορική επιτυχία. Δημήτρης Μπάρμπας
19:10 - 19:35	11. Ο δρόμος προς την Ιθάκη Δρ. Σάββας Χατζηχριστοφής
19:35 - 20:00	12. Σταματήστε να είστε Λογικοί και γίνεται επιτυχημένοι! Μάνος Δασκαλάκης
20:00- 21:30	**Δείπνο**
21:30 - 0:00	Mindset Talks VIP Party

mindset Vol.9 TALKS

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11/2026

9:00 - 9:30	**Εγγραφές**
9:30 - 9:55	13. Σπάσε το Μοτίβο. Άλλαξε το Παιχνίδι. Πηνελόπη Μαγουλιανίτη
9:55 - 10:20	14. Να κάνεις αυτό που θες, όχι αυτό που θέλουν οι άλλοι Αναστασία Ντραγκομίροβα
10:20 - 11:00	15. Resilience Lessons from the Sport Multiverse Νεκτάριος Αλεξάνδρου - Λεόντιος Τσέλεπος - Δώρα Παντέλη
11:00 - 11:40	16. Marketing Growth Guide 2027. Content, AI & Algorithms Γιάννος Τράν - Παντελής Βλαδιμήρου - Φειδίας Παναγιώτου
11:40 - 11:50	**Διάλειμμα**
11:50 - 12:15	17. AI Tools for Story Telling in Digital Marketing Άδωνης Αναστασίου
12:15 - 12:40	18. Organic Reach: Πώς να σε Βλέπουν Χωρίς να Πληρώνεις Μιχάλης Σωτηρίου
12:40 - 13:05	19. Το διάβασμα με κράτησε ξύπνιο, απασχολημένο και ΑΦΡΑΓΚΟ! Αλέξανδρος Μήτρης
13:05 - 13:30	20. Interactive Sales Workshop Απόστολος Αμέρικος
13:30 - 14:30	**Μεσημεριανό**

14:30 - 14:55	21. Επίσκεψη στον ψυχολόγο Μαρία Παναγιώτου & Αχιλλέας Γεωργίου
14:55 - 15:20	22. Presence Is the Breakthrough Μαρία Αναστασιάδου
15:20 - 15:45	23. From Stressed to Super Blessed: Ξαναγράφοντας τους Κανόνες της Επιτυχίας Στεφανία Τσαουσίδου
15:45 - 16:10	24. ΠΡΙΝ ΤΗ ΦΩΤΙΑ: Από την Πυρόσβεση στην Προληπτική Φροντίδα Άγγελος Λεβέντης
16:10 - 16:25	**Διάλειμμα**
16:25 - 16:50	25. Γιατί ακόμη και οι έξυπνοι άνθρωποι δυσκολεύονται να συνεργαστούν Βάσω Βαρδάκη
16:50 - 17:15	26. Own Your Growth: Τι μπλοκάρει την εξέλιξή σου; Ζωή Φράγκου
17:15 - 17:40	27. Think HR Differently: It's Not About People. It's About How We See Them. Μαριάννα Χατζησαββαΐδου
17:40 - 18:05	28. The Last Salesperson: Welcome to the Age of Decision Architects. Παντελής Μωυσέως
18:05 - 18:30	29. From Zero to 150.000 Followers How To Become Impossible to Ignore Νίκος Ξυδάς
18:30 - 18:40	**30. Κλείσιμο Συνεδρίου**

Από Ιδέα σε Κοινότητα

Για εμάς, το Mindset Talks 9 είναι μια εμπειρία που ξεπερνά τα όρια μιας συνηθισμένης διοργάνωσης, δημιουργώντας χώρο για έμπνευση, γνώση, ουσιαστικές συνδέσεις και πραγματικές αποφάσεις εξέλιξης. Δεν είναι ακόμη μια διοργάνωση στο ημερολόγιο εκδηλώσεων της Κύπρου. Είναι μια πλατφόρμα που φιλοδοξεί να ενώσει ανθρώπους από την Κύπρο και την Ελλάδα γύρω από κοινές αξίες: τη συνεχή εξέλιξη, την υπευθυνότητα, την επιχειρηματική σκέψη, την αλληλοβοήθεια και τη δημιουργία θετικού αποτυπώματος.

Μέσα από αυτή τη φιλοσοφία, θέλουμε κάθε συμμετέχων να φύγει όχι μόνο έχοντας ακούσει σημαντικές ιδέες, αλλά έχοντας νιώσει ότι μπορεί να κάνει το επόμενο βήμα με μεγαλύτερη πίστη, πιο καθαρή σκέψη και πιο συγκεκριμένη στρατηγική.

Σας περιμένουμε
Αναστάσης Χαραλάμπους



Vol.9 mindset TALKS


Vol.9
mindset
TALKS
IDEAS • PEOPLE • IMPACT